

# Gegenseitige Hilfe – ohne Geld

Das hört sich doch gut an!  
Und dahinter verbirgt sich  
auch kein fauler Trick, sondern  
ein geniales Konzept.

„Mehr Lebensqualität durch  
gegenseitige Unterstützung“ –

dies ermöglicht der Verein  
Zeitbank Oberkirch e.V. mit  
einem andernorts schon  
vielfach bewährten Konzept.

Und das sieht so aus:

Die Vereinsmitglieder helfen  
sich auf verschiedensten  
Gebieten **gegenseitig** – und verlangen  
kein Geld, sondern unterstützen dafür  
den Nächsten ...

Übrigens:  
Vereine können auch Mitglieder werden,  
wie z.B.

**TREFF**  **...für ALLE**

## Übrigens:

Wir treffen uns regelmäßig  
(keine Verpflichtung), essen und reden  
miteinander. Und es gibt immer  
wieder interessante Freizeit-Aktivitäten.  
Das vertieft die Kontakte und tut dem  
Miteinander gut.




## Infos und Kontakt:

Wenn Sie mehr über unsere  
Zeitbank erfahren wollen ...

.. dann informieren Sie sich über  
[www.zeitbankplus.de/Oberkirch](http://www.zeitbankplus.de/Oberkirch)

... oder nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

 **Zeitbank Oberkirch e.V.**  
[zeitbank-oberkirch@web.de](mailto:zeitbank-oberkirch@web.de)



Gegenseitige Hilfe –  
ohne Geld

# Und warum heißt das Ganze ZEITBANK?

Weil es für jede geleistete Hilfe natürlich einen Gegenwert gibt. Und zwar in Form einer Zeit-Gutschrift, eines Zeit-Schecks sozusagen. Der kann dann bei einem anderen Vereinsmitglied zu einem beliebigen Zeitpunkt eingelöst werden. Eben dann, wenn man selbst Hilfe benötigt.

Um welche Hilfe es dabei gehen kann? Praktisch um alles. Nachhilfe für die Kinder, Unterstützung im Garten, den Hund ausführen, ein Gerät reparieren, Probleme mit Computer oder Smartphone lösen, einen komplizierten Text formulieren und Vieles mehr.

Mitglied kann jede und jeder werden – sofern sie oder er älter als dreizehn Jahre ist. Wichtig für **gegenseitige** Hilfe: Jedes Mitglied ist automatisch über die bundesweite Zeitbank-Dachorganisation versichert.



## Erfolgsgories



## Beispiele



### Vorlesen

Veronika liest den beiden Kindern von Petra eine spannende Geschichte vor. So kann Petra sich ganz ihrer Haus- und Gartenarbeit widmen.



### Kinderspiel

Hedi spielt mit Anna „Mensch ärgere dich nicht“. Annas Mama kann beruhigt ihren Arztbesuch erledigen.



### Leuchte

Hans repariert die antike Deckenleuchte von Sigrun. Seither braucht sie nicht mehr im Dunkeln zu sitzen.



### Umzug

Moni und Liane helfen Astrid bei Ihrem Umzug vom eigenen Haus in eine Wohnung. Eine gewaltige Hilfe, für die sie dankbar ist.



### Garten

Dieter hilft Hans beim Umstechen im Garten. Hans freut sich auf das neue Bepflanzen im Frühjahr.



### Smartphone

Toni richtet Rosa ihr neues Smartphone ein. Gewusst wie ist alles einfacher.



### Bügeln

Endlich hat Rainer jemanden gefunden, der ihm seine Hemden bügelt. Für Annemarie ist dies fast ein „Hobby“!



### Businessplan

Geschäftsmann Peter erstellt gemeinsam mit Start-up-Gründer Sören einen Businessplan, um die Finanzierung der Banken sicher zu stellen. Mit Erfahrung geht alles viel einfacher.