

# Information

Die ZEITBANKplus organisiert gegenseitige Unterstützung auf einfache Weise.

Die Mitglieder helfen sich gegenseitig bei der Bewältigung der kleinen und großen Herausforderungen im Alltag.

Gemeinsame Unternehmungen und Freizeitaktivitäten sowie monatliche Treffen sind ebenfalls wertvolle Elemente der ZEITBANKplus.

Sie bringen ein großes PLUS an Lebensqualität für alle Beteiligten

Aus losen Kontakten werden freundschaftliche Beziehungen und ein verlässliches generationenübergreifendes Netzwerk entsteht.

# Kontakt

Wenn Sie mehr über die ZEITBANKplus erfahren möchten ...

Wenn Sie unverbindlich bei uns reinschnuppern wollen ...

Wenn Sie ZEITBANKplus-Mitglied werden wollen ...

... dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:



## Für Zugezogene



**-lich willkommen!**

Schneller vor Ort eine neue Heimat finden

Beim Helfen und Helfen lassen Beziehungen und Freundschaften knüpfen

Sicherheit und Hilfe in Notlagen durch die ZEITBANKplus-Gemeinschaft

[www.zeitbankplus.de](http://www.zeitbankplus.de)



# Gemeinschaft leben

Die ZEITBANKplus hilft Ihnen, wenn Sie neu sind, schneller in der Gemeinschaft vor Ort anzukommen.

Lernen Sie die Mitglieder der ZEITBANKplus bei ihren monatlichen Treffen kennen.

Bringen Sie sich mit Ihren Kenntnissen, Hobbies, Talenten in die Gemeinschaft ein.

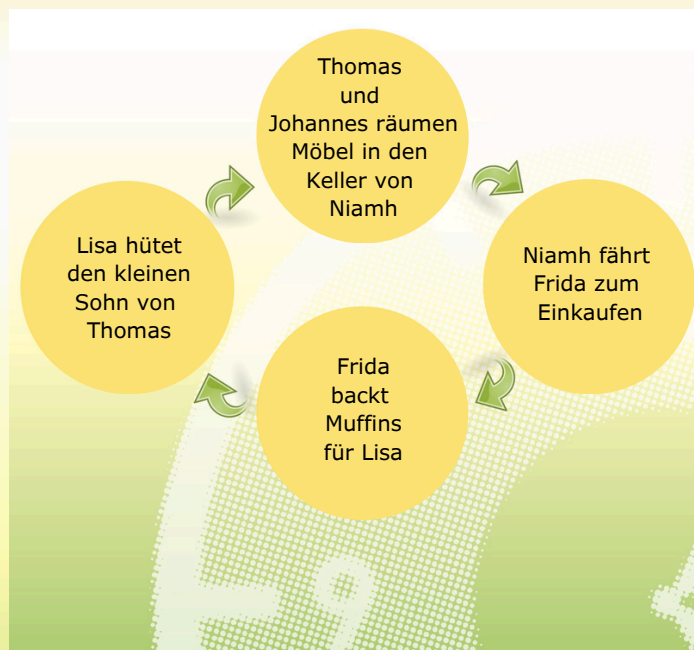
Fragen Sie nach Hilfe und bieten Sie Hilfe an.

Lernen Sie beim Helfen, Spielen und Feiern in der Gruppe Besonderheiten der örtlichen Gemeinschaft besser kennen.

Fühlen Sie sich sicher in der ZEITBANKplus-Gemeinschaft.



# Zeit tauschen



Die geleisteten bzw. in Anspruch genommenen Stunden werden auf einem digitalen Zeitkonto verbucht.

Es gilt das Prinzip „eine Stunde ist eine Stunde“: Jede Hilfe ist gleich viel wert – auch noch in zehn Jahren.



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

# Unterstützung erhalten



Für mobile Endgeräte wie Handy oder Tablet gibt es die ZEITBANKplus-App.

Ziel der ZEITBANKplus ist nicht, möglichst viele Stunden anzuhäufen, sondern ein gegenseitiges Geben und Nehmen.

Die Tätigkeit der Zeitbankmitglieder ist rein ehrenamtlich und freiwillig.

Die Mitglieder sind durch einen Mitgliedsbeitrag automatisch versichert.