

Information

Wenn Sie mehr über die
ZEITBANKplus erfahren möchten ...

Wenn Sie einfach mal unverbindlich
bei uns reinschnuppern wollen ...

Wenn Sie ZEITBANKplus-Mitglied
werden wollen ...

... dann nehmen Sie gerne Kontakt
mit uns auf:

Kontakt

ZEITBANKplus

Ihr Kontakt vor Ort:



www.zeitbankplus.de



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

ZEITBANKplus

Als Eltern endlich ein paar Stunden
freie Zeit haben und die Kinder gut
versorgt wissen.

Zeit zum Lesen,
Zeit für den Partner,
Zeit für den Kinobesuch,
Zeit zum Aufräumen,
Zeit für Sport,
Zeit für...



Gemeinschaft leben

Die ZEITBANKplus organisiert gegenseitige Unterstützung auf einfache Weise.

Die Mitglieder helfen sich gegenseitig bei der Bewältigung der kleinen und großen Herausforderungen im Alltag.

Aus losen Kontakten werden freundschaftliche Beziehungen und ein verlässliches generationenübergreifendes Netzwerk entsteht.



Zeit tauschen

Die geleisteten bzw. in Anspruch genommenen Stunden werden auf einem digitalen Zeitkonto verbucht.

Es gilt das Prinzip „eine Stunde ist eine Stunde“: Jede Hilfe ist gleich viel wert – auch noch in zehn Jahren. Für mobile Endgeräte wie Handy oder Tablet gibt es die ZEITBANKplus-App.

Die Tätigkeit der Zeitbankmitglieder ist rein ehrenamtlich und freiwillig. Die Mitglieder sind durch einen Mitgliedsbeitrag automatisch versichert.

Unterstützung erhalten

Beispiele, die Ihnen mehr Zeit für sich verschaffen oder die helfen bei Notfällen:

... (spontane) Kinderbetreuung,
... sporadische Hilfe im Haus & Garten,

... gelegentlicher Abholdienst für Ihre Kinder vom Sport, von der Disco oder von der KiTa, ...

... Bau-, Bastel-, Vorlese- oder Outdoor-Angebote für Ihre Kinder von ZEITBANKplus-Mitgliedern, ...

Sie können sich im Verein vernetzen. Mitglieder können spontan einspringen, um z.B. ein älteres Kind von der Schule abzuholen, wenn das jüngere krank ist.

