

# Information

Die Mitglieder der ZEITBANKplus helfen sich gegenseitig bei der Bewältigung der kleinen und großen Herausforderungen im Alltag, in der Freizeit oder in der Schule. Sie helfen auch bei der Realisierung Eurer Ideen.

In der ZEITBANKplus sind Menschen mit umfangreichen Berufswissen und Lebenserfahrung. Die Mitglieder haben ein vielfältiges privates und berufliches Netzwerk.

Für Jugendliche ab 12 Jahre ist die ZEITBANKplus daher eine wahre Fundgrube an Wissen, Kenntnissen und Kontakten.

Aber sie ist auch eine Spielwiese, um sich mit eigenem (digitalen) Wissen einzubringen und aktiv zu helfen im Garten, Haus, unterwegs oder bei anderen Aktivitäten.

Aus losen Kontakten werden freundschaftliche Beziehungen, außerhalb des Familienkreises in einem verlässlichen generationenübergreifenden Netzwerk.



# Kontakt

Wenn Ihr mehr über die ZEITBANKplus erfahren möchtet

...

Wenn Du und Deine Freunde oder Freundinnen unverbindlich bei uns reinschnuppern wollt

...

Wenn Ihr oder Eure Familien ZEITBANKplus-Mitglied werden wollt

...

dann nehmt gerne Kontakt mit uns auf oder bittet Eure Eltern darum

[www.zeitbankplus.de](http://www.zeitbankplus.de)



## Für Jugendliche

**Keine Öffis trifft Fahrdienst**

**Garagenband trifft Manager**

**Vortrags-NewBee trifft Speakerin**

**Technikinteressierte trifft Ingenieur**

**Fremdsprachenanfänger trifft Englischlehrerin**



# Selbst handeln

Du kannst mit der ZEITBANKplus sicher aus Deinen Kinderschuhen rauswachsen und mehr und mehr selbständig agieren.

Du machst Dich fit mit einem Präsentationsprofi aus der ZEITBANKplus für den anstehenden Vortrag oder die Projektarbeit in der Schule.

Du findest einen Raum, Begleiter oder Sponsoren für die eigene Idee, über die Kontakte der ZEITBANKplus-Mitglieder.

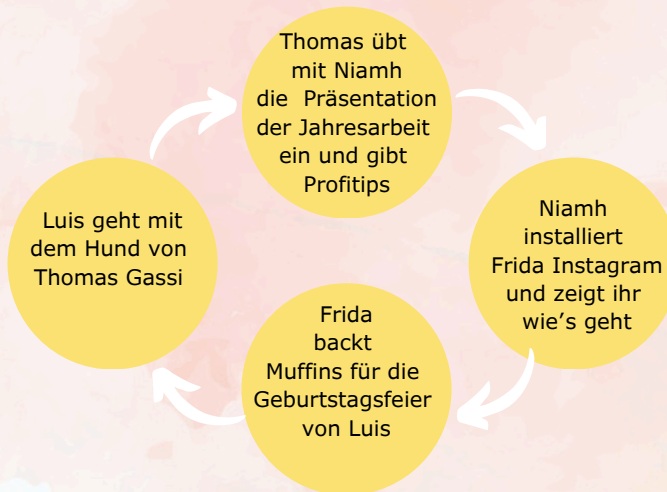
Du finanzierst Dir Deine Nachhilfe selbst über Zeitstunden.

Du organisierst Dir Deine Mitfahrgelegenheit selbst, wenn die Eltern gerade keine Zeit haben.

Du richtest z.B. einem ZEITBANKplus-Mitglied ihren Drucker ein, dafür bekommst Du die Zeit gutgeschrieben und jede Menge Freude und Anerkennung.



# Zeit tauschen



Der Zeittausch macht Dich etwas unabhängiger von Deinen Eltern. Haben sie keine Zeit oder nicht die Aufgaben, die Du gerne machst, bietet dir die ZEITBANKplus eine Community, die unterstützt und die Deine Skills braucht.

Die geleisteten bzw. in Anspruch genommenen Stunden werden Dir auf Dein digitales Zeitkonto verbucht.

Es gilt das Prinzip „eine Stunde ist eine Stunde“: Jede Hilfe ist gleich viel wert – auch noch in zehn Jahren.

# Unterstützung erhalten



Für mobile Endgeräte wie Handy oder Tablet gibt es die ZEITBANKplus-App.

Ziel der ZEITBANKplus ist nicht, möglichst viele Stunden anzuhäufen, sondern ein gegenseitiges Geben und Nehmen.

Die Tätigkeit der Zeitbankmitglieder ist rein ehrenamtlich und freiwillig.

Die Mitglieder sind durch einen Mitgliedsbeitrag automatisch unfall- und haftpflichtversichert.



Kofinanziert durch das Programm Erasmus+ der Europäischen Union